



WWW.MAEGRAVIDA.COM.BR

PEGUE SEU DIÁRIO DO BEBÊ

NOSSO TREINAMENTO

SUMÁRIO

1º TRIMESTRE / 1 A 13 SEMANAS

- 1-Sua saúde.
- 2-O que você pode fazer nesse trimestre.
- 3-Alimentos amigos da grávida.
- 4-Alimentos inimigos da grávida.
- 5-Principais exames do 1º trimestre.
- 6-Ácido fólico.
- 7-Se você sentir enjoos.

2º TRIMESTRE / 14 A 26 SEMANAS

- 1-Sua saúde.
- 2-O que você pode fazer nesse trimestre.
- 3-Desejo de grávida

4-Principais exames 2º trimestre.

5-Para evitar estrias.

3º TRIMESTRE / 27 A 40 SEMANAS

1-Sua saúde.

2-O que você pode fazer nesse trimestre.

3-Principais exames do 3º trimestre.

4-Você sabe o que é plano de parto ?

5-Organizando a cômoda do bebê.

6-Amala de maternidade do bebê.

7-A sua mala de maternidade.

TEM QUE CUIDAR/EXAME DO BEBÊ

1-Apgar.

2-Teste do pezinho.

3-Teste do olhinho.

4-Teste do coraçãozinho.

5-Teste da orelhinha.

6-Teste da linguinha.

VACINAS PARA GESTANTE

- 1-Hepatite.
- 2-Dupla adulto (DT)
- 3-DTPA (tríplice bacteriana acelular do tipo adulto).

VACINAS PARA O BEBÊ ASSIM QUE NASCE

- 1-BCG (bacilo calmette-guerin)
- 2-Hepatite.

VACINAS PARA O BEBÊ AOS 2 MESES.

- 1-Pentavalente.
- 2-Hexavalente.
- 3-Vacina inativada poliomielite (VIP)
- 4-Pneumocócica 10 valente.
- 5-Rotavírus.

VACINAS PARA O BEBÊ AOS 3 MESES.

- 1-Meningocócica C.

2-Meningocócica ACWY.

VACINAS PARA O BEBÊ AOS 4 MESES.

1-Pentavalente.

2-Vacina inativada poliomielite (VIP).

3-Pneumocócica 10 valente.

4-Rotavírus

VACINAS PARA O BEBÊ AOS 5 MESES.

1-Meningocócica.

2-Meningocócica ACWY.

3-Meningocócica B.

VACINAS PARA O BEBÊ AOS 6 MESES.

1-Pentavalente.

2-Vacina inativada poliomielite (VIP).

3-Pneumocócica 10 valente.

4-Rotavírus.

5-Influenza.

VACINA PARA O BEBÊ AOS 9 MESES.

1-Febre amarela.

VACINAS PARA O BEBÊ AOS 12 MESES.

1-Triplice viral.

2-Pneumocócica 10 valente.

3-Meningocócica C.

4-Varicela (catapora)

5-Hepatite. A.

VACINAS PARA O BEBÊ AOS 15 MESES

1-DTP.

2-Vacina oral poliomielite (VOP).

3-Pneumocócica 13 valente.

4-Tetra viral ou tríplice viral+varicela.

VACINA PARA O BEBÊ AOS 18 MESES.

1-Hepatite.

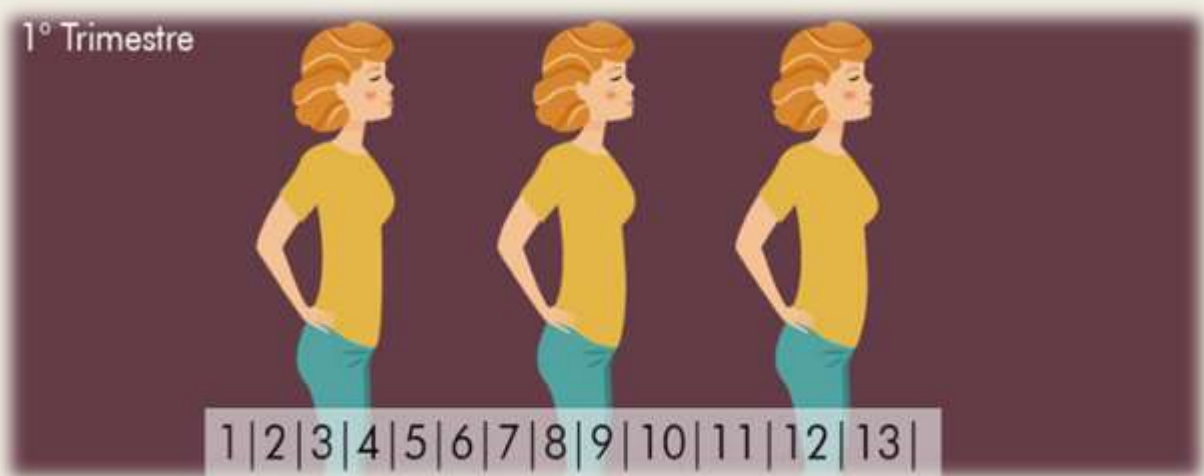
GRAVIDEZ POR TRIMESTRE SAIBA COMO CUIDAR DA SUA GRAVIDEZ DO 1º TRIMESTRE.

Começou o que parece ser uma longa jornada de 9 meses. E parece que fica mais complicada ainda quando falamos em 40 semanas,

Mas a verdade é que passa rapidinho e você vai sentir saudades dessa fase.

Aproveite para tirar bastante foto e registrar a barriga crescendo.

1º TRIMESTRE / 1 A 13 SEMANAS



No primeiro trimestre enquanto o **bebê** se desenvolve em um ritmo acelerado aí dentro da sua barriga e seu corpo já começa a mudar. É possível que, mesmo antes de

saber que está **grávida** você já se sentia diferente.

As mamas ficam mais doloridas, talvez você fique mais cansada que o normal e sinta mais fome (algumas mulheres, pelo contrário, tem diminuição do apetite). Aliás, na hora de comer, as vezes você vai ter desejo de determinados alimentos e repulsa os outros.

Seu olfato também tende a ficar mais aguçado. As náuseas e enjoos são uma marca registrada deste primeiro trimestre, acontecendo com mais frequência no período da manhã e melhorando no decorrer do dia.

Com o crescimento do feto e a pressão sobre a sua bexiga, você ficará com vontade de fazer xixi com mais frequência. Também é comum ocorrer prisão de ventre por causa da lentidão do sistema digestivo. Sua barriga começa a crescer e, ao final do primeiro trimestre, pode ser que algumas calças não sirvam mais. Hora de começar a investir em roupas de **grávida**

Os médicos recomendam espalhar a notícia sobre a **gravidez** após a 12^o semana, quando o desenvolvimento essencial do **bebê** está completo e as chances de um aborto espontâneo diminuem bastante. O difícil é aguentar a ansiedade e esperar tanto tempo para contar a boa notícia.

O QUE VOCÊ PODE FAZER NESSE TRIMESTRE.

Quando descobrir a **gravidez** a primeira coisa a fazer é falar com seu obstetra. Se ainda não possui um bom médico, hora de procurar. Ele deverá acompanhar todo o seu pré-natal, indicando os exames que você deve fazer e tirando todas as suas dúvidas que serão muitas. Como escolher? comece pedindo indicações. Se for pelo livrinho do convênio, vale marcar consulta com mais de um médico. É fundamental gostar dele e ver se compartilha das mesmas opiniões que você

Se a sua pegada é parto humanizado em casa, por exemplo, certifique-se de que ele faz isso. Uma das maiores curiosidade das **grávidas** .

O sexo do **bebê** – Geralmente só é desvendada no segundo trimestre. No

primeiro, é possível realizar o exame de sexagem fetal que confirma o sexo do **bebê** com 99% de precisão por meio da coleta do sangue da mãe a partir da 8^o semana de **gravidez**. O problema é que este é um exame caro que geralmente os planos de saúde não cobrem.



Nesse primeiro semestre, concentre-se em se cuidar, fazer a batelada de exames necessários, alimentar-se bem e começar a preparar o corpo. Atividades físicas como pilates ajudam a preparar a musculatura para o parto, mas se você nunca fez, vale a pena conversar com o seu médico a respeito da prática. Desde o início da **gravidez** você já pode começar a passar no corpo cremes e

óleos para estrias, que aparecem com frequência durante a gestação, na barriga, no peito e nas coxas.



Há diversos produtos específicos para **grávida** que ajudam a hidratar a pele, mas uma boa alimentação também é fundamental. Aliás, a alimentação deve ser uma das suas principais preocupações, uma vez que é chave para o bom desenvolvimento do **bebê**



Evite alimentos processados, com corante e conservantes, frituras e gorduras saturadas, prefira carnes, frutas e vegetais orgânicos, além de nozes, castanha, amêndoas e semente. O peixe é um grande aliado, por ser rico em ômega 3, essencial para o desenvolvimento do feto.

ALIMENTOS AMIGO DA GRÁVIDA



Muita água. Peixes, verduras escuras, como a couve. Frutas, especialmente ricas em vitaminas C, como laranja. Carnes e ovos bem cozidos. Cereais integrais. Semente, como linhaça e chia. Castanha nozes, amêndoas.

ALIMENTOS INIMIGOS DA GRÁVIDA

- Carnes e ovos crus
- Alimentos processados
- Corante e conservantes
- Frituras
- Adoçantes artificiais
- Refrigerantes
- Álcool
- Café e chás com muita cafeína

PRINCIPAIS EXAMES DO 1ºTRIMESTRE

- Hemograma
- Tipagem sanguínea
- Dosagem da função tireodiana, TSH e T4 livre
- Sorologia-para doenças que podem prejudicar o **bebê** ou até causar aborto (Sífilis, Hiv, Hepatite B, Hepatite C, Toxoplasmose, Rubéola e Citomegalovírus)
- Exame de urina

-Papanicolau: Exame pedido no primeiro trimestre a quem não fez nos últimos três anos

-Ultrassons: Primeiro transvaginal, que confirma a gestação, vê o número de embriões, dá uma estimativa do tempo de **gravidez** por volta da 12^o semana, o médico faz o ultrassom morfológico.



ÁCIDO FÓLICO

O ácido fólico (vitamina B 9) garante a boa formação do seu **bebê**, tanto que os médicos indicam sua suplementação para as mulheres que estão planejando **engravidar**

Veja os alimentos ricos nesse nutriente:

Brócolis/Espinafre/Rúcula/Couve/Feijão/O
VO

SE VOCÊ SENTIR ENJOOS

Planeje-se para comer pequenas porções de comida a cada duas horas em vez de três grandes refeições ao longo do dia. O gengibre é conhecido por aliviar naturalmente as náuseas. Pode ser preparado como chá ou consumo através de balas.

Frutas cítricas, abacaxi e mamão ajudam algumas grávidas. Existem pulseiras contra enjoo marítimo que fazem pressão em alguns pontos do pulso. Elas também podem ajudar. Tome muita água.

2º TRIMESTRE /14 A 26 SEMANAS



Agora que todo mundo já sabe da **gravidez**, é hora também de contar no trabalho, momento

que costuma deixar as mulheres tensas. Não demore muito para contar, porque você e seu chefe precisam se organizar em relação ao período de licença. Agora que os órgãos genitais do **bebê** estão formados, será possível descobrir o Sexo pelo ultrassom, para quem não fez a sexagem fetal.

SUA SAÚDE

Neste trimestre, a maioria das mulheres já se sente melhor, por isso é chamado de período do bem-estar. Sua barriga ainda não está grande o suficiente para causar limitações e dá para levar uma vida normal.

Podem acontecer alguns probleminhas típicos da **gravidez**, como cãimbra, dores nas costas, inchaços e varizes.

Normalmente, é nesse período que ocorre o maior ganho de peso. Coma bem, mas não por dois. Quanto mais você engorda durante

a **gravidez** mais será difícil perder o peso depois do parto.

Por maior que seja a fome, continue mantendo escolhas saudáveis na hora de se alimentar. Além disso, é recomendado fazer exercícios, como caminhada, natação, e yoga. **Grávidas** ficam um pouco esquecidas, o que é normal.

Há pesquisas que mostram que o tamanho do cérebro da **grávida** pode ficar menor neste período. Outros fatores poderiam explicar a “Confusão Mental” que acontece ao longo da **gravidez**, incluindo o cansaço, o excesso de tarefas e preocupações, desidratação, queda na pressão sanguínea e a hipoglicemia.

O QUE VOCÊ PODE FAZER NESSE TRIMESTRE

Com a descoberta do sexo do **bebê**, ficará mais fácil começar a montar o enxoval e pensar na decoração do quarto. Neste último ponto quando maior a antecedência

dos preparativos, melhor, já que alguns móveis demoram para ser entregues. Para não ter estresse no final da **gravidez**, planeje-se para deixar o quarto pronto até o sétimo mês. Fazendo tudo com calma, você poderá diluir os custos ao longo dos meses que faltam para o parto. Tenha em mente o que é importante para compor o quarto: Berço, Cômoda, e Poltronas de amamentação, procure uma bem confortável, pois você passará muito tempo nela

Para fazer o enxoval, segure a ansiedade e compre aos poucos. Lembre-se também que você deve ganhar presentes, principalmente se fizer um chá de **bebê**. Veja a lista de enxoval.



Nessa fase da **gravidez**, você também pode começar a pesquisar e encomendar as lembrancinhas (se quiser oferecer as visitas da maternidade) e o enfeite da porta da maternidade, que é bacana combinar com o tema do quarto, assim você poderá usá-lo quando voltara para casa com o **bebê**.

DESEJOS DE GRÁVIDA

Você sabia que os tais desejos podem ser resultados de uma necessidade de um nutriente específico. Um desejo por hambúrguer, por exemplo, pode indicar que você precisa de proteínas.

PRINCIPAIS EXAMES DO 2º TRIMESTRES

- Ecocardiograma fetal
- Repetir dosagem da função tireoidiana, TSH livre
- Repetir sorologia para doenças que podem prejudicar o bebê ou até causar aborto (

Sífilis, HIV, Hepatite B, Hepatite C,
Toxoplasmose

-Rubéola e Citomegalovírus)

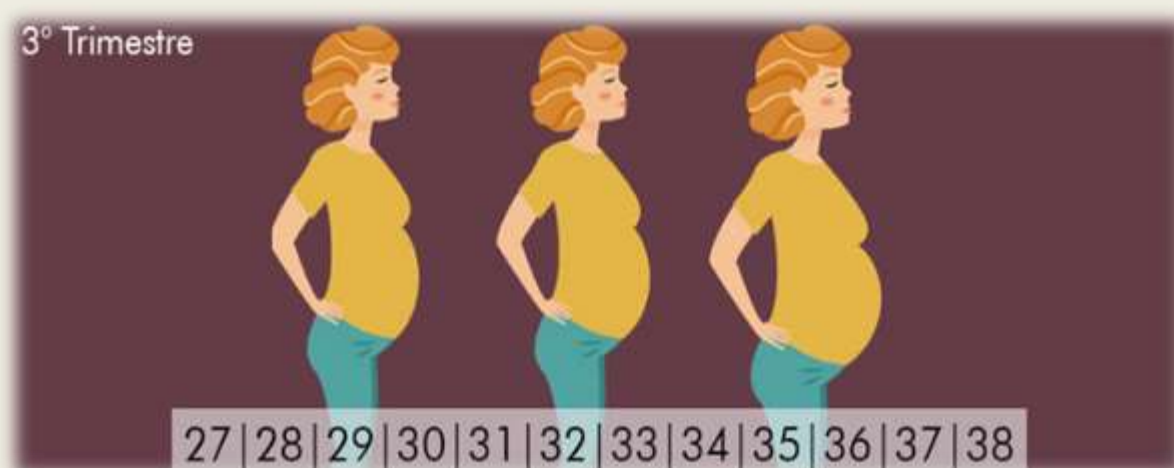
-Ultrassom-morfológico do 2º Trimestre.

PARA EVITAR ESTRIAS

Tenha uma alimentação rica em albumina que contenha vitamina C (frutas e verduras frescas) e pró-vitamina A (queijos, ovos, cenouras, brócolis) que ajudam na capacidade de dilatação dos tecidos.

Massageie a barriga para estimular a circulação. Se a barriga coçar, massageie e passe bastante creme. Após o parto, massagens diárias e exercícios regulares até o 3º mês contribuem para que as estrias regridam.

3º TRIMESTRE / 27 A 40 SEMANAS



Chegou a reta final da **gravidez**, hora de deixar tudo pronto para a chegada do **bebê!**

Agora sua barriga já deve estar bem aparente. Se tiver vontade de fazer um ensaio fotográfico, o início do 3º trimestre é o momento ideal.

SUA SAÚDE

Neste trimestre começam a surgir novos desconfortos, por causa dos quilos extras e do barrigão. A pressão sobre a coluna aumenta e você pode sentir dores nas costas. Vai ficar cada vez mais difícil encontrar uma boa posição para dormir e mais cansativo andar e fazer as atividades do dia-a-dia. As vezes você sentirá a barriga endurecendo, são as contrações de treinamento, mostrando que seu corpo está se preparando para o parto.

Seu **bebê** vai se mexer cada vez mais, as vezes te surpreendendo com movimentações muito intensas na barriga. Quanto mais o **bebê** cresce, porém, menos espaço ele terá para se mexer. No finalzinho

da **gravidez** é provável que ele se mexa bem menos

A ansiedade nesse período é inevitável. Converse bastante com o seu **bebê**, com seu companheiro, com seu médico. Isso ajuda a avaliar as tensões e os medos que antecedem o parto. Pode ser que sua **gravidez** passe das 40 semanas. Nesse caso, o médico realizará exames com maior frequência para avaliar a quantidade de líquido amniótico, a circulação do sangue na placenta e o som do coração do **bebê**

O QUE VOCÊ PODE FAZER NESSE TRIMESTRE

Já é hora de começar a procurar um pediatra para acompanhar seu **bebê**. Sim, vale a pena ter um médico antes mesmo do **bebê** nascer.



Isso porque a primeira consulta já acontece uma semana após o parto.

Marque uma consulta ainda na **gravidez** e leve uma lista de perguntas. Assim como na escolha do obstetra, é fundamental gostar do médico, sentir-se a vontade e, principalmente, ter confiança nele. Vocês vão conviver bastante nos primeiros meses de vida, as consultas são mensais.

Os pais de primeira viagem às vezes ficam perdidos na hora da escolha. Tem alguns caminhos possíveis: Indicações de amigos e familiares, livre do convênio, recomendação do obstetra e **curso de gestante**, por exemplo.

Se você é mãe de primeira viagem e está insegura sobre esses cuidados, vale a pena **pesquisar um curso**. Para ensinar aos casais um monte de coisas envolvendo a rotina com o novo bebê, como a limpeza do coto umbilical e posição para dar o banho, até a anatomia do seio e a importância da amamentação.



Não espere o finalzinho da **gravidez** para fazer o chá do **bebê**. É bom ainda ter disposição e pique para a festa. Uma boa época é com 30 semanas. Comece o planejamento definindo número de convidados e local da celebração. Converse com a madrinha do **bebê**, ou com as tias dele e suas amigas mais próximas para ajudarem no planejamento.

Elas podem inventar brincadeiras para deixar o chá mais divertido.

Com a proximidade, é hora de organizar as roupinhas e fazer a mala da maternidade. Comece lavando as roupas tamanho RN e P, assim como os lençóis e toalhas. É recomendado usar sabão de coco neutro,

que tem menos chance de causar alergia na pele do recém-nascido.

Não use amaciante, alvejante ou movedor de manchas. Lembre-se de separar as roupinhas do **bebê** do restante das da casa. Em geral, elas podem ir para a máquina, mas prefira lavar a mão as mais delicadas. Por último, é hora de separar as malas da maternidade. Sim, no plural a sua e a do **bebê**.

Deixe-as Prontas para não ter surpresa quando entrar em trabalho de parto. Missão cumprida (ou a primeira parte) Só esperar o **bebê** chegar e então começar.. Começar a próxima jornada.

PRINCIPAIS EXAMES DO 3º TRIMESTRE

- teste oral de tolerância a glicose
- Ultrassom morfológico do 3º trimestre
- Cardiotocografia

VOCÊ SABE O QUE É PLANO DE PARTO ?

Nesse documento a gestante lista o que gostaria que acontecesse durante o nascimento do seu **bebê**. Não é obrigatório fazer, claro. Mas deixar registrado para tentar evitar imprevistos.

É possível relatar as preferências durante o trabalho de parto, parto após o parto e nos cuidados com o **bebê**. Você pode solicitar, por exemplo, que não seja feita tricotomia (raspagem dos pelos) nem episiotomia (corte na região do períneo), que as luzes sejam apagadas ou diminuídas ou que o **bebê** seja colocado no colo e amamentado na sala de parto.

ORGANIZANDO A CÔMODA DO BEBÊ



Para deixar a mão sobre a cômoda. Um pote de algodão, ouro com cotonetes, uma garrafa térmica com potinho para despejar a água e creme de assaduras. Na primeira gaveta coloque fraldas.

Nas gavetas do meio. Demais roupinhas (pijamas, casaquinhos, calças, shorts, camisas, chapeuzinhos, vestidos etc...)

Na última gaveta ou no armário. Mantas, cueiros, lencóis, e toalhas.

A MALA DA MATERNIDADE DO BEBÊ



-6 Macacões de corpo inteiro

-6 bodies ou camisas tipo pagão

-6 Mijões

-1 Roupa para a saída da maternidade

-6 Paninhos de boca/Xales e saquinhos

A SUA MALA DE MATERNIDADE



-3 Camisolas ou pijamas, com aberturas para amamentação (você receberá as visitas com essas roupas, pense em algo confortável e bonito)

- Calcinhas grandes
- Sutiãs de amamentação
- Absorvente (quanto maior, melhor)
- Pantufas
- Meias

Penhoar (é possível que você dê caminhadas pelos corredores da maternidade)

-1 Roupas bonitas, confortáveis e soltinha para sair da maternidade.

-Artigos de higiene (como shampoo, condicionador, escova de cabelo, sabonete, escova e pasta de dente, desodorante e hidratante)

-Carregador de celular

-Documento e plano de parto (se tiver)

-Lembrancinhas e enfeite de porta

TEM QUE CUIDAR / EXAMES E VACINAS

-Apagar

Com um minuto de vida, o recém-nascido é examinado pela primeira vez. O pediatra na

sala do parto observa e anota informações sobre a sua frequência cardíaca, o padrão respiratório e os reflexos, entre outros, e dá uma nota de 0 a 10. Com o cinco minutos de vida, tudo isso é medido de novo, chegando-se a uma segunda nota.

TESTE DO PEZINHO



Nas primeiras 48 horas da vida, é feito teste do pezinho, que serve para diagnosticar várias doenças através de gotinhas de sangue do bebê. O teste básico é feito em todas as crianças e é gratuito.

TESTE DO OLHINHO



Feito logo após o nascimento, serve para diagnosticar catarata e condições tumorais. Com uma luz apontada para o olho do bebê o médico verá o reflexo vermelho. Se esse reflexo tiver alguma alteração, o **bebê** é encaminhado para um oftalmologista.

TESTE DO CORAÇÃOZINHO



Entre 24 e 48 horas de vida, é feita uma oximetria, que mede a saturação do

oxigênio no sangue por uma espécie de pulseira. Se tiver alterada, o médico solicita um ecocardiograma para detectar problemas cardíacos. Todos os **bebês** passaram por essa triagem e o teste é obrigatório no SUS.

TESTE DA ORELHINHA



Feito no primeiro mês de vida, é realizado por fonoaudiólogo. Um fone de ouvido é colocado no **bebê** e gera estímulos sonoros que mostram como o recém-nascido reage aos sons. Este procedimento é obrigatório no SUS.

TESTE DA LINGUINHA



Faz parte dos exames realizados na maternidade e serve para ver se a língua do recém-nascido está solta ou presa. Se o médico achar que está presa, pode avaliar a necessidade de um procedimento para soltar. A cirurgia é indicada quando esse problema afetar a amamentação.

VACINAS PARA GESTANTE

1-Hepatite B . Aplicada em três doses, de acordo com a situação vacinal.

2-Dupla Adulto9 (DT). Previne Difteria e Tétano e é aplicada em três doses, de acordo com a situação vacinal.

3-DTpa. (Tríplice bacteriana acelular do tipo adulto). Previne Difteria, Tétano e Coqueluche. Uma dose a cada gestação a partir da 20^o semana de gestação ou no puerpério (até 45 dias após o parto)

VACINAS ASSIM QUE NASCE

1-BCG (bacilo calmette-guerim). É aquela que deixa uma marquinha no braço que todo mundo tem. Ela previne as formas graves de Tuberculose.

2-Hepatite B. A primeira dose é feita na maternidade. Ela previne a Hepatite B por transmissão vertical da mãe e por contaminação no futuro.

VACINA AOS 2 MESES/ PENTAVALENTE

1-Essa vacina, oferecida no SUS, é diferente da que é usada nas clínicas particulares de vacinação. A Pentavalente previne Difteria, Tétano, Coqueluche, Hepatite B e Meningite e infecções por HiB. Esta é a 1^o dose.

2-Hexavalente. É essa que é oferecida nas clínicas particulares em substituição a Penta. Ela previne Difteria, Tétano, Coqueluche-DTP acelular, Hepatite B, Poliomielite e infecções por HiB. Causa menos reações do que a vacina oferecida na rede pública.

3-Vacina Inativada Poliomielite (VIP). Disponíveis no postos de saúde, esta é a primeira dose da vacina que previne Poliomielite ou Paralisia infantil. Se o **bebê** receber a vacina Hexavalente em uma

clínica particular, já estará protegido contra a Poliomielite.

4-Pneumocócica 10 Valente. Previne Pneumonia, Otite, Meningite e outras doenças causadas pelo Pneumococo. Esta é a 1^o dose. Pode ser substituída pela Pneumocócica 13 Valente, oferecida nas clínicas privadas, mais completas que a Pneumocócica 10 Valente

5-Rotavírus. Esta é a primeira dose da vacina, que previne diarreia por rotavírus.

VACINA AOS 3 MESES / MENINGOCÓCICA C

1-Primeira dose da vacina que previne doença meningocócica C. Pode ser substituída pela Meningocócica ACWY, oferecida apenas nas clínicas privadas.

2-Meningocócica ACWY. A ACWY protege contra a bactéria meningococo dos tipos A,C,W e Y, por isso é mais completa que a C oferecida na rede pública. Meningocócica B

oferecida apenas nas clínicas particulares.
Aos 3 meses, o **bebê** recebe a 1^o dose.

VACINA AOS 4 MESES / PENTAVALENTE

1-Esta é a segunda dose daquela vacina que foi dada aos 2 meses. Previne Difteria, Tétano, Coqueluche, Hepatite B. Nas clínicas particulares, é substituída por outra vacina Pentavalente, que previne Difteria, Tétano, Coqueluche, Poliomielite VIP e infecções por HiB, que é chamada de acelular e causa menos reações do que a vacina oferecida na rede pública.

2-Vacina inativada Poliomielite (VIP)
Segunda dose da vacina que previne a Poliomielite ou paralisia infantil. Quem tomou a vacina Pentavalente da rede particular, já recebeu a segunda de Poliomielite.

3-Pneumocócica 10 Valente. Previne
Pneumonia, Otite, Meningite, e outras

doenças causadas pelo Pneumococo. Esta é a segunda dose. Nas clínicas particulares, essa vacina é substituída pela Pneumocócica 13 Valente.

4-Rotavírus. Previne diarreia por rotavírus, 2ºdose.

VACINA AOS 5 MESES / MENINGOCÓCICA

1-Segunda dose da vacina. Pode ser substituída pela Meningocócica ACWY, oferecida apenas nas clínicas privadas.

2-Meningocócica ACWY. Protege contra a bactéria Meningococo dos tipos A,C,W e Y, por isso é mais completa que a Meningocócica C, da rede pública.

3-Meningocócica B. Segunda dose dessa vacina, oferecida nas clínicas particulares.

VACINA AOS 6 MESES/ PENTAVALENTE

1-Previne Difteria, Tétano, Coqueluche, Hepatite B e Meningite e infecções por HiB-3ª Dose. Nas clínicas particulares, é substituída Hexavalente, que previne Difteria, Tétano, Coqueluche, Hepatite B, Poliomielite e infecções por HiB. Causa menos reações do que a vacina da rede pública.

2-Vacina inativada Poliomielite (VIP). Terceira dose da vacina que previne Poliomielite. Se o **bebê** receber a vacina Hexavalente em uma clínica particular, já estará protegido contra a Poliomielite.

3-Pneumocócica 10 Valente. Esta é terceira dose dessa vacina que previne as doenças causadas pelo Pneumococo. Pode ser substituída pela Pneumocócica 13 Valente, oferecida nas clínicas privadas, mais completa que a Pneumocócica 10 valente.

4-Rotavírus. Segunda dose da vacina que previne diarreia por Rotavírus.

5-Influenza. A vacina contra a gripe é dada em época de maior incidência da doença. Na primeira vez que a criança recebe a vacina deverá tomar a segunda dose um mês após a primeira dose. Depois uma vez por ano.

VACINA AOS 9 MESES / FEBRE AMARELA

1-Já pode tomar a vacina que previne a doença, dose única.

VACINA AOS 12 MESES / TRÍPLICE VIRAL

1-Primeira dose, previne Sarampo, Caxumba, e Rubéola.

2-Pneumocócica 10 Valente. Agora é o reforço. Previne Pneumonia, Otite, Meningite e outras doenças causadas pelo Pneumococo.

3-Meningocócica C. Reforço da vacina que previne doença.

4-Varicela (Catapora). Apenas nas clínicas particulares, em alguns lugares, ela já é associada a vacina Tríplice viral. Esta é a primeira dose.

5-Hepatite A. Primeira dose da vacina que previne doença.

VACINA AOS 15 MESES / DTP

1-Primeiro reforço da vacina que previne Difteria, Tétano e Coqueluche. Nas clínicas particulares, é aplicado reforço da Pentavalente (previne Difteria, Tétano Coqueluche-DTP acelular, Poliomielite e infecções por HiB).

2-Vacina Oral Poliomielite (VOP). Primeiro reforço. Caso tenha sido aplicado o reforço

Pentavalente, já está protegida contra a Pólio.

3-Pneumocócica 13 Valente. Reforço, pode ser oferecida dos 15 aos 18 meses, apenas nas clínicas particulares. Quem toma no sistema público de saúde recebe o reforço aos 12 meses com a Pneumocócica 10 Valente.

4-Tetra Viral ou Tríplice Viral+Varicela. Reforço da vacina que previne Sarampo, Rubéola, Caxumba e Varicela e Catapora.

AOS 18 MESES / HEPATITE A

1-Segunda dose da vacina que previne doença.

Mamãe de Primeira Viagem ? clique no vídeo abaixo



O maior, melhor e mais completo
curso de maternidade do Brasil

Mamãe de primeira viagem? Cheia de dúvidas e incertezas?

Calma, nossa equipe de 11 médicos especialistas
vai te ajudar. Assista o vídeo ao lado até o final!

